

NMD Community Day

Roche

Der NMD Community Day bietet Menschen mit spinaler Muskelatrophie (SMA), Duchenne Muskeldystrophie (DMD) und anderen neuromuskulären Erkrankungen sowie Interessierten eine wertvolle Plattform für Informationen und den persönlichen Austausch zu vielfältigen, alltagsrelevanten Themen.

Zeit:

Samstag, 29. August 2026 | 09:30 - 15:00 Uhr

Location:

MuseumsQuartier Wien, Ovalhalle
Museumsplatz 1
1070 Wien

Parken:

CONTIPARK-Tiefgarage „Am MuseumsQuartier“

Öffentliche Anreise:

- **U-Bahn:** U2 (MuseumsQuartier); U2, U3 (Station Volkstheater)
- **Bus:** 48A (Volkstheater), Citybus 2B (MuseumsQuartier)
- **Straßenbahn:** 49 (Volkstheater)

Registrierung:

<https://event.teilnehmen.at/nmdcom> >>



Bei Fragen:

office@teilnehmen.at

Impressum:

Roche Austria GmbH, Engelhorngasse 3, A-1211 Wien • www.roche.at

Programm

NMD Community Day



Sa. 29. August 2026

09:30 - 15:00 Uhr

MuseumsQuartier Wien, Ovalhalle

NMD = Neuromuscular Disease

NMD Community Day

29. August 2026



Programm

Motto: *NMD Community Day – Aktiv. Autonom. Vernetzt.*

Moderatorin: Verena Bittner-Call, Human Touch PR

09:30 - 10:00 **Get Together & Check-In**

10:00 - 10:30 **Blutzucker im Griff – die Rolle der Ernährung**

Pinar Uçar, BSc | Diätologin

10:30 - 11:00 **Fatigue bei neuromuskulären Erkrankungen –
Alltagsnahe Tipps und Tricks aus der Physiotherapie**

Bernhard Fasching, MSc | Physiotherapeut

11:00 - 11:20 **Pause**

11:20 - 11:50 **Podiumsdiskussion**

**“Team Patient:in & Ärzt:in im Spannungsfeld zwischen
Autonomie und Verantwortung”**

Dr.in Caroline Culen | klinische und Gesundheitspsychologin

Dietlind Hebestreit | Obfrau Verein Marathon

Christina Holmes | Expertin für Inklusion

Dr.in Magdalena Gosk-Tomek | Neuropädiaterin

11:50 - 12:00 **Vorstellung der Aussteller:innen**

12:00 - 13:00 **Lunch & Networking**

13:00 - 13:30 **KI und Smart Gadgets als Alltagshelfer – Einfache Tipps und Tricks**

Bodowin Bittner | Expert Digital Transformation & Projects

13:30 - 13:50 **Michaels Geschichte – Wie Sport, Reisen und KI mein Leben
mit SMA bereichern**

Michael Kiefler | Sportler des Jahres mit Behinderung 2025

13:50 - 14:10 **Pause**

14:10 - 14:30 **Zwischen Bedarf und Ablehnung – Wie komme ich zu
meinem benötigten Hilfsmittel?**

Christina Holmes | Expertin für Inklusion

14:30 - 15:00 **Marathon für ein gutes Leben – So geht Selbsthilfe**

Dietlind Hebestreit | Obfrau Verein Marathon

Martina Rötzer | Mutter zweier Kinder mit SMA

Ab 15:00 **5 Jahre NMD Community Day Rückblick, Ausstellung & Networking**